

طرح دوره
دروس نظری



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
دانشکده پرستاری و مامایی شرق گیلان

نام و شماره درس: نظریه های مشاوره	تعداد واحد و نوع واحد: ۱ واحد نظری
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی	مدت زمان ارائه درس: ۸ جلسه دوساعته
دروس پیشی نیاز یا همزمان: ندارد	
اساتید مربوطه: دکتر شیوا علیزاده متخصص سلامت باروری (PhD) دکتر فیروزه فیروزه چیان متخصص سلامت باروری (PhD)	
مسوول درس: دکتر شیوا علیزاده	روز کلاس: چهارشنبه ها هشت هفته دوم ساعت ۱۳ تا ۱۵
آدرس ایمیل: shiva.alizadeh51@gmail.com	محل برگزاری: کلاس دانشکده ۰۶
سال تحصیلی: نیم سال اول ۱۴۰۵-۱۴۰۴	

هدف کلی درس:

کسب آگاهی و شناخت آشنایی با تئوری ها، استراتژی ها، نظریه های مشاوره ای در سطح فردی، بین فردی و گروهی (در ارتباط با اعضای تیم بهداشتی)، و تشخیص چگونگی کاربرد اصول و تکنیک های آن در ارائه خدمات مشاوره مامایی.

اهداف اختصاصی درس:

پس از پایان این دوره دانشجو باید قادر باشد:

مفهوم مشاوره سلامت را تعریف کند.

تفاوت مشاوره سلامت با آموزش سلامت را بیان کند.

نقش ماما در مشاوره سلامت را در مراحل مختلف بارداری، زایمان و پس از زایمان شرح دهد.

یک موقعیت فرضی مشاوره سلامت را تحلیل کرده و نیازهای مراجع را شناسایی کند.

مشاوره سلامت را در زمینه هایی مانند تغذیه بارداری، مراقبت های قبل از بارداری، تنظیم خانواده و شیردهی کاربردی کند.

برای هر زمینه، یک سناریوی مشاوره طراحی کند.

عوامل مؤثر بر موفقیت یا شکست فرآیند مشاوره سلامت را تحلیل کند.

اصول اخلاقی در مشاوره سلامت را شناسایی و تفسیر کند.

نظریه های مهم مشاوره (شناختی-رفتاری، انسان گرایانه، روان پویایی) را با ویژگی های آن ها توصیف کند.

نقاط قوت و ضعف هر نظریه را در زمینه مامایی بررسی کند.

برای هر نظریه، یک موقعیت فرضی مشاوره‌ای طراحی کند.

تفاوت بین رویکردهای فردمحور و مسأله‌محور را شرح دهد.

رویکردهای مشاوره‌ای (راجرز، الیس، اریک برن...) را در موقعیت‌های واقعی مامایی تطبیق دهد.

مصاحبه اولیه با مراجع را طراحی و اجرا کند.

ارزیابی قبل و بعد از مشاوره را اجرا کند.

اهمیت بکارگیری نظریه‌ها در خدمات مامایی را شرح دهد

اهمیت بکارگیری رویکردهای مشاوره در خدمات مامایی را شرح دهد

مشاوره و مفاهیم مرتبط را تعریف نماید.

تفاوت مشاوره و رانکاو را بیان نماید.

انواع مشاوره را بیان کند.

زمینه تاریخی رویکردهای مشاوره را توضیح دهد.

ماهیت و اهمیت نظریه در مشاوره را بیان کند.

تفاوت مشاوره و آموزش را توضیح دهد.

مشاوره در سرطان‌های زنان (سرویکس، رحم، پستان) را شرح دهد.

مشاوره مامائی در گروه‌های سنی خاص (یائسگی، کهنسالی) را شرح دهد

مشاوره مدیریت مبتلایان به بیماریهای مقاربتی (ایدز، کلامیدیا، سیفلیس، گنوره) را شرح دهد.

نکات لازم در مشاوره در بارداری پرخطر (فشار خون بارداری، مشکلات داخلی - جراحی) را شرح دهد.

تکنیک‌های مشاوره نازایی در افراد تحت درمان ناباروری را شرح دهد.

تکنیک‌های مشاوره برای آماده سازی زوجین جهت درمان ناباروری را شرح دهد.

بحران را تعریف کند.

بحران در سلامت باروری و مامایی را شرح دهد.

سطوح عمودی اقدامات مشاوره در بحران را نام ببرد.

مراحل یک وضعیت بحرانی یا اورژانس در زنان را بیان کند

انواع محتوای مشاوره در بحرانهای زنان و مامایی را در دوران مختلف زندگی ، شرح دهد

نحوه مشاوره مامائی در بارداری ناخواسته به منظور پیشگیری از سقط عمدی را شرح دهد.

مشاوره در موارد از دست دادن جنین و نوزاد را شرح دهد.

مشخصات سوگ طبیعی در فقدان پری ناتال را شرح دهد.

آشنایی با تئوریهای دلبستگی، فقدان و سوگ پری ناتال را شرح دهد.

تجزیه و تحلیل عوامل اجتماعی و فردی تشدید کننده سوگ پری ناتال در زنان و مردان ایرانی را شرح دهد.

یک روش مشاوره مناسب برای مشاوره در بحران (مرگ جنین، حاملگی ناخواسته، اختلالات روانی پس از زایمان) انتخاب و توجیه کند

جدول زمانبندی ارائه برنامه درس نظریه های مشاوره در مامایی برای نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۴

ردیف	تاریخ	ساعت	موضوع جلسه	مدرس	روش های آموزش	امکانات مورد نیاز	عرصه آموزش
۱	۰۴/۸/۲۸	۱۳-۱۵	مفاهیم پایه مشاوره سلامت در مامایی	دکتر فیروزه چیان	سخنرانی برنامه ریزی شده+بحث گروهی+پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور+لپ تاب+ماژیک و وایت برد	کلاس ۰۶
۲	۰۴/۹/۵	۱۳-۱۵	کاربردهای مشاوره سلامت در حوزه های مختلف مامایی	دکتر فیروزه چیان	سخنرانی برنامه ریزی شده+بحث گروهی+پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور+لپ تاب+ماژیک و وایت برد	کلاس ۰۶
۳	۰۴/۹/۱۲	۱۳-۱۵	آشنایی با نظریه های اصلی مشاوره در مامایی	دکتر فیروزه چیان	سخنرانی برنامه ریزی شده+بحث گروهی+پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور+لپ تاب+ماژیک و وایت برد	کلاس ۰۶
۴	۰۴/۹/۱۹	۱۳-۱۵	کاربرد رویکردهای مشاوره در خدمات مامایی	دکتر فیروزه چیان	سخنرانی برنامه ریزی شده+بحث گروهی+پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور+لپ تاب+ماژیک و وایت برد	کلاس ۰۶
۵	۰۴/۹/۲۶	۱۳-۱۵	آشنایی با اصول بحران و شیوه های مقابله با آن	دکتر علیزاده	سخنرانی برنامه ریزی شده+بحث گروهی+پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور+لپ تاب+ماژیک و وایت برد	کلاس ۰۶
۶	۰۴/۱۰/۳	۱۳-۱۵	آشنایی با کاربرد مشاوره در بحرانهای مامایی در دوره های مختلف زندگی	دکتر علیزاده	سخنرانی برنامه ریزی شده+بحث گروهی+پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور+لپ تاب+ماژیک و وایت برد	کلاس ۰۶
۷	۰۴/۱۰/۱۰	۱۳-۱۵	مشاوره سوگ از دست دادن جنین و یا نوزاد	دکتر علیزاده	سخنرانی برنامه ریزی شده+بحث گروهی+پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور+لپ تاب+ماژیک و وایت برد	کلاس ۰۶
۸	۰۴/۱۰/۱۷	۱۳-۱۵	مشاوره انصراف از سقط	دکتر علیزاده	سخنرانی برنامه ریزی شده+بحث گروهی+پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور+لپ تاب+ماژیک و وایت برد	کلاس ۰۶

امکانات آموزشی

۱- لپ تاپ

۲- ویدئو پروژکتور

۳- مژیک و وایت برد

نحوه ارزشیابی دانشجویان و بازم مربوط به هر ارزشیابی:

الف) در طول ترم



ب) پایان دوره



روشی آزمون	نمره	تاریخ	ساعت
حضور فعال در کلاس	۱۰ درصد	در طول ترم	در ساعات برگزاری کلاسها
آزمون و پرسش و پاسخ و	۳۰ درصد	در طول ترم	در ساعات برگزاری کلاسها
آزمون پایان ترم	۶۰ درصد	مطابق برنامه امتحانی پایان ترم	مطابق برنامه امتحانی پایان ترم

ابزار ارزشیابی میتواند مواردی مانند آزمون تشریحی، سوالات کوتاه پاسخ، سوالات کامل کردنی، MCQs، پروژه، آسکی و... باشد

مقررات و انتظارات از دانشجویان: (توسط گروه تعیین می گردد)

- رعایت حسن اخلاق و شئون اسلامی
- حضور مرتب در کلاس
- عدم تاخیر در ورود به کلاس (پس از مدرس)
- غیبت مجاز ۲ جلسه میباشد
- جلسات جبرانی برای روزهای تعطیل رسمی یا حوادث غیر مترقبه در اسرع به صورت حضوری یا مجازی تشکیل خواهد شد.
- توجه: در صورت عدم حضور دانشجویان در جلسات جبرانی، مباحث تدریس نشده نیز در آزمون پایان ترم لحاظ میگردد.

منابع اصلی درس

- ۱- همیلتون چریل، بارکر کارول، مترجم: مودت مازیار، اسحاق جعفر، مقصودی سوزان، مهارت های ارتباطی (راهنما برای مدیران و کارکنان حرفه ای)
- ۲- مایر اسکات، مترجم: زهراکار کونش، کلهری زهرا، اصول و مهارت های مشاور، آخرین چاپ
- ۳- کریستین ژیرار، مترجم: فاطمه باقر، زمینه مشاوره و راهنمایی: آخرین چاپ
- ۴- سلیمانان محمد، علی اکبر، نظری علی، محمد صفدون و سیاح احمد، زمینه مشاوره: رویکرد یکپارچه چند نظریه ای، آخرین چاپ
- ۵- هرسن میشل، مارین، مترجم: احمدی سید احمد، زمینه مشاوره و راهنمایی، آخرین چاپ
- ۶- شرترنبرگ، س.، مترجم: تمدن فر علی، اصول راهنمایی، آخرین چاپ ۶
- ۷- سوماک کلادین، مترجم: مهدی گنجی، اصول و مبانی مشاوره، آخرین چاپ

8-Ruth Johnson, Wendy Taylor. Skills for Midwifery Practice, Last Edition

9-Philippa Sully, Joan Dallas. Essential Communication Skills for Nursing and Midwifery

10-Gwen M, Van S. Communication Skills for the Health Care Professional, Last Edition

11-Garrelty, McAuliffe. Culturally Alert Counseling: A Comprehensive Introduction, Last Edition